



# Retreat for the better

Mit Abstand aus dem Selbst schöpfen



Für alle, die Ihr Wirken neu aufladen, sich auf das Wesentliche konzentrieren und Ihren Beitrag für eine bessere Zukunft leisten möchten.

## Ort und Zeit

Allgäu, nahe Kempten (exakte Location wird noch bekannt gegeben)

17 Juni 2020 -10 Uhr -19 Juni 2020 12.30 Uhr (Pilot)  
17 Sep. 2020 -10 Uhr -19 Sep. 2020 12.30 Uhr

Der Leaders-Retreat bietet Ihnen Abstand, Inspiration, Reflektion und Austausch. Sie schöpfen aus der Natur, der Stille, der Bewegung im Rhythmus miteinander. Tiefgründiges Erforschen und konzentriertes Aufladen findet in kleiner Gruppe von mindestens drei bis maximal sechs Teilnehmern statt.

Leaders Retreat im Wechsel zwischen Reflektion und Austausch.

## Preis

440 Euro inkl MWST pro Person

Für teilnehmende Impulsgeber (Meditation, Bewegung, Körper) reduziert sich die Gebühr um 120 Euro. Unterkunft & Verpflegung sind nicht im Preis inbegriffen.

## Bitte beachten:

Bitte bringen Sie Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Rucksack sowie bequeme Sportbekleidung für Meditation oder Yoga mit.

Beachten Sie, es wird durchschnittliche körperliche Fitness vorausgesetzt. Bei gutem Wetter finden Wandertouren von etwa 3h Laufzeit und max. 600 Höhenmeter statt.

## Programm

Das Programm folgt den Prinzipien der Inspiration, Selbstorganisation und des Freiraums. Es entsteht mit den Teilnehmern und der Umgebung.

Ich freue mich auf Sie.

**ChrisTine Berges**

**Power Facilitation Artist**